

ANNEE 2020-2021: Menus du mois de décembre : 16 repas

lundi 04	mardi 05	jeudi 07	vendredi 08
jus de fruit endives au bleu râble de lapin champignons emmental galette des rois	tartine de confiture soupe aux vermicelles dos de colin gratin d'épinard camembert fruit de saison	yaourt à boire carottes râpées tarte aux oignons haricots rouge fromage de Tersac compote	tomate cerise soupe de légumes bœuf bourguignon orge perlé lait fraise fruit
lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
fruit salade verte égrené de bœuf pois cassé bûche de chèvre pommes aux four	carotte salade de riz complet haricots verts choux blanc yaourt crêpes	compote soupes vermicelle rôti de porc endives cuites babybel fruit	gnocchi choux romanesco filet de poisson polenta fromage blanc fruit
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
yaourt à boire salade d'endive saucisse fumée purée de pdt fromage blanc compote	brocolis soupe aux perles du japon omelette julienne de légumes petit moulé fruit	abricots secs salade de patates sauté d'agneau carottes vichy cabécou fruit	fruit soupe de légumes petit salé aux lentilles vache qui rit tropézienne
Lundi 25	Mardi 26	jeudi 28	vendredi 29
fruit soupe de légumes galette de lentilles maison brocolis babybel chocourgette	jus de fruit carottes râpées rôti de bœuf coquillettes petit moulé banane rôtie	chocolat chaud soupe sauté de dinde au curry gnocchi emmental fruit	compote sardines au citron lasagne de poisson aux pdt bleu salade de fruits

